

Nasze Roztocze



Kwartalnik Lokalnej Grupy Działania „Nasze Roztocze”



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013

I/2013

Nasze Roztocze

lokalna grupa działania



W kuźni Romana Czernieca

*Przekazujemy Państwu kolejny numer Kwartalnika
Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Nasze Roztocze”*

*W bieżącym wydaniu zamieściliśmy relację ze szkoleń z zakresu agroturystyki, wyjazdów studyjno -
szkoleniowych, w których brali udział lokalni liderzy oraz przedstawiciele Biura LGD
a także relację z II edycji konkursu wiedzy o Stowarzyszeniu i obszarze objętym
Lokalną Strategią Rozwoju dla uczniów szkół gimnazjalnych.
W kwartalniku znajduje się także informacja o projektach współpracy z innymi LGD z terenu
województwa lubelskiego planowanych do realizacji w pierwszym kwartale 2013r.*

Życzymy Państwu przyjemnej lektury

Redakcja Kwartalnika:
Małgorzata Kwaśniak – Redaktor Naczelny
Anna Saba, Monika Małyszko

SZKOLENIA Z ZAKRESU AGROTURYSTYKI

W dniach 12–16 listopada 2012r. w gminach członkowskich LGD „Nasze Roztocze” odbyły się szkolenia dla lokalnych liderów pn. „**Agroturystyka jako nowa perspektywa dla rolników**”. Szkolenie prowadził pan **Zygmunt Klimczuk** – Inspektor kategoryzacji Wiejskiej Bazy Noclegowej przy Polskiej Federacji Turystyki Wiejskiej. W ramach szkolenia uczestnicy otrzymali informację o kryteriach, jakie należy spełnić, aby założyć gospodarstwo agroturystyczne, uwarunkowaniach prawno – podatkowych prowadzonej działalności, żywieniu turystów w gospodarstwach agroturystycznych oraz możliwościach wsparcia finansowego działalności agroturystycznej w ramach PROW 2007–2013.



Szkolenie w Zamościu



Szkolenie w Józefowie

W szkoleniach uczestniczyło łącznie ponad 60 osób prowadzących lub planujących rozpoczęcie działalności agroturystycznej na obszarze LGD „Nasze Roztocze”. Przekazana podczas spotkań wiedza teoretyczna została uzupełniona licznymi przykładami i dobrymi praktykami, dzięki czemu uczestnicy uzyskali najbardziej aktualne i rzetelne informacje. Będą one z pewnością przydatne w planowanej lub prowadzonej działalności agroturystycznej, szczególnie że zostały przekazane przez osobę zajmującą się oceną standardu usług oferowanych przez gospodarstwa agroturystyczne.



Szkolenie w Zwierzyncu

RELACJA Z WYJAZDU STUDYJNO - SZKOLENIOWEGO DO WOJCIECHOWA

W dniu 22 listopada 2012r. grupa lokalnych liderów z obszaru LGD „*Nasze Roztocze*” uczestniczyła w wyjeździe studyjno-szkoleniowym na „**Szlak żelaza i kowalskich tradycji do Wojciechowa**”. W wyjeździe udział wzięli przewodnicy po Roztoczu, właściciele atrakcji turystycznych i gospodarstw agroturystycznych oraz osoby zainteresowane rozpoczęciem działalności agroturystycznej na obszarze LGD „*Nasze Roztocze*”. Celem wyjazdu była prezentacja dobrych praktyk w zakresie współpracy właścicieli atrakcji turystycznych a także zasad tworzenia i funkcjonowania sieciowego produktu turystycznego.



Spotkanie z przedstawicielami Gminnego Ośrodka Kultury w Wojciechowie

Pierwszym punktem wizyty było spotkanie z przedstawicielami Gminnego Ośrodka Kultury w Wojciechowie, którzy opowiedzieli o procesie powstawania „Szlaku żelaza i kowalskich tradycji” oraz jego bieżącym funkcjonowaniu i inicjatywach podejmowanych przez podmioty tworzące szlak. Następnie zaprezentowane zostały: Muzeum Kowalstwa mieszczące się w Wieży Ariańskiej, gdzie zgromadzone są prace wykonane przez



W Muzeum Kowalstwa

polskich mistrzów kowalstwa artystycznego oraz Wojciechowskie Muzeum Regionalne, przy którym działa Galeria Sztuki Ludowej. Kolejnym punktem wizyty była prezentacja znanej w całym kraju Kuźni Romana Czernieca. Podczas spotkania najstynniejszy polski kowal w barwny



Pokaz skamieniałości w Muzeum Mineralów

sposób opowiedział o swojej pracy oraz zaprezentował proces kucia żelaza na gorąco. Następnie uczestnicy wyjazdu zwiedzili Muzeum Mineralów mieszczące się w Młynie Hipolit oraz uczestniczyli w warsztatach wytapiania i odlewania metali w piecu-dymarce. Każdy uczestnik mógł samodzielnie wylać pamiątkową monetę lub podkowę.



Warsztaty odlewania metalu

Ostatnim punktem wyjazdu była wizyta w Wojciechosko Zagrodzie, gdzie funkcjonuje mini skansen, w którym możemy zobaczyć jak kiedyś wyglądało życie na wsi. W Zagrodzie znajduje się także Chata Kowala oraz w pełni wyposażona,



Zwiedzanie Wojciechosko Zagrodo

oryginalna drewniana kuźnia. Uczestnictwo w wyjeździe studyjno – szkoleniowym było szansą zdobycia wiedzy praktycznej dotyczącej tworzenia i funkcjonowania sieciowych produktów turystycznych. Mamy nadzieję, że przyczyni się ona do rozwoju takich produktów na obszarze LGD „Nasze Roztocze”.



Uczestnicy wyjazdu studyjno-szkoleniowego do Wojciechowa

KONFERENCJA W LUBELSKIM OŚRODKU DORADZTWA ROLNICZEGO W KOŃSKOWOLI

W dniu 06.12.2012r. LGD „Nasze Roztocze” uczestniczyło w konferencji dotyczącej realizacji Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich, którą na zlecenie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi zorganizował Lubelski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Końskowoli. Podczas konferencji zaprezentowano dorobek kulturalny polskiej wsi oraz jej rozwój wspierany środkami finansowymi pochodzącymi z PROW na lata 2007 – 2013.



Uczestnicy konferencji w Końskowoli

W programie konferencji przedstawiono stan realizacji oraz wpływ PROW 2007–2013 na zmiany zachodzące w rolnictwie i na obszarach wiejskich. Dyskutowano także o kierunkach rozwoju obszarów wiejskich na lata 2014–2020.

W ramach dobrych praktyk zaprezentowano projekty, które zostały zrealizowane na obszarze trzech Lokalnych Grup Działania z województwa lubelskiego – LGD „Polesie”, LGD „Zielony Pierścień” oraz LGD „Nasze Roztocze”.



Prezentacja LDG „Nasze Roztocze”



Występ Zwierzynieckiej Kapeli Ludowej

Uczestnicy konferencji wysłuchali występu **Zwierzynieckiej Kapeli Ludowej**, która wystąpiła w strojach zakupionych przy pomocy dofinansowania w ramach wdrażania Lokalnej Strategii Rozwoju LGD „*Nasze Roztocze*”. **Stowarzyszenie „Radość i nadzieja”** z Dominikanówki w gminie Krasnobród zaprezentowało stroiki świąteczne, anioły z masy solnej oraz wyroby z ceramiki, do wypalania których zakupiony zostanie profesjonalny piec w ramach małego projektu „Spotkanie z ceramiką” dofinansowanego ze środków przeznaczonych na wdrażanie LSR LGD „*Nasze Roztocze*”. Zainteresowaniem uczestników konferencji cieszyły się także eksponaty z **Regionalnej**

Izby Pamięci oraz kwiaty z bibuły, które prezentowały panie z **Koła Gospodyń Wiejskich w Wysokiem**. Nowy, okazały budynek Regionalnej Izby Pamięci w Wysokiem, w którym zgromadzono eksponaty nawiązujące do dawnego życia na wsi i pracy rolników, został wybudowany także dzięki dofinansowaniu z PROW 2007–2013 w ramach działania „Odnowa i rozwój wsi”. Uczestnictwo w konferencji było dobrą okazją do promocji obszaru i działalności LGD „*Nasze Roztocze*” oraz projektów, które zostały zrealizowane dzięki wsparciu z PROW.



Uczestnicy konferencji z terenu LGD „*Nasze Roztocze*”

ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU WIEDZY O LGD I OBSZARZE LSR

W listopadzie 2012r. Stowarzyszenie ogłosiło konkurs wiedzy o Lokalnej Grupie Działania „*Nasze Roztocze*” i obszarze objętym Lokalną Strategią Rozwoju. Konkurs skierowany był do młodzieży ze szkół gimnazjalnych zamieszkałych na terenie LGD. Ogłoszony konkurs spotkał się z dużym zainteresowaniem. Do udziału w konkursie zgłoszonych zostało 33 uczestników ze wszystkich szkół gimnazjalnych z terenu LGD.



Uczestnicy konkursu wiedzy

W dniu 07 grudnia 2012r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Delegatury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Zamościu odbyła się II edycja konkursu

wiedzy o Lokalnej Grupie Działania „*Nasze Roztocze*” i obszarze objętym Lokalną Strategią Rozwoju. Celem konkursu było upowszechnianie wiedzy o działaniach prowadzonych przez LGD, promocja obszaru objętego Lokalną Strategią Rozwoju, zainteresowanie uczniów szkół gimnazjalnych historią regionu i jego zabytkami oraz inspirowanie w odkrywaniu ciekawych miejsc pod względem przyrodniczym, historycznym i krajobrazowym. Do walki o atrakcyjne nagrody przystąpiło 33 uczniów, którzy mieli za zadanie rozwiązać test składający się



Komisja konkursu podczas sprawdzania prac

z 20 pytań z zakresu działalności LGD oraz obszaru objętego LSR. Komisja konkursu w składzie: Małgorzata Kwaśniak – Dyrektor Biura LGD, Zofia Pilip – Wiceprezes Zarządu, Agnieszka Adamczuk – Sekretarz Zarządu oraz Aneta Molenda – Członek Zarządu dokonała oceny testów. Wszyscy uczestnicy wykazali się doskonałym przygotowaniem i wiedzą na temat

naszego Stowarzyszenia. W związku z uzyskaniem wysokich ocen, konieczne było przeprowadzenie dogrywki aby wyłonić zwycięzców. O pierwsze miejsce walczyły 2 gimnazjalistki, które bezbłędnie odpowiedziały na wszystkie pytania testowe zaś o trzecie miejsce ubiegało się aż 5 uczestników konkursu, którzy uzyskali 19 pkt. z testu.

Ostatecznie zwycięzcami konkursu zostali:

I miejsce - Karolina Kawałko - Zespół Szkół w Suchowoli
Lustrzanka cyfrowa

II miejsce - Weronika Gardiasz - Zespół Szkół w Zwierzyńcu –
Gimnazjum Publiczne
Cyfrowy aparat fotograficzny

III miejsce - Cezary Wiatrzyk - Zespół Szkół w Szewni Górnej
Przenośny odtwarzacz mp4

Wyróżnienia otrzymali:

1. Patrycja Grzyb – Samorządowy Zespół Gimnazjum
im. H. Sienkiewicza w Józefowie

2. Diana Sak – Zespół Szkół w Szewni Górnej

3. Martyna Zgnilec – Zespół Szkół im. Papieża Jana Pawła II w Płoskiem

4. Monika Margol – Samorządowy Zespół Gimnazjum
im. H. Sienkiewicza w Józefowie



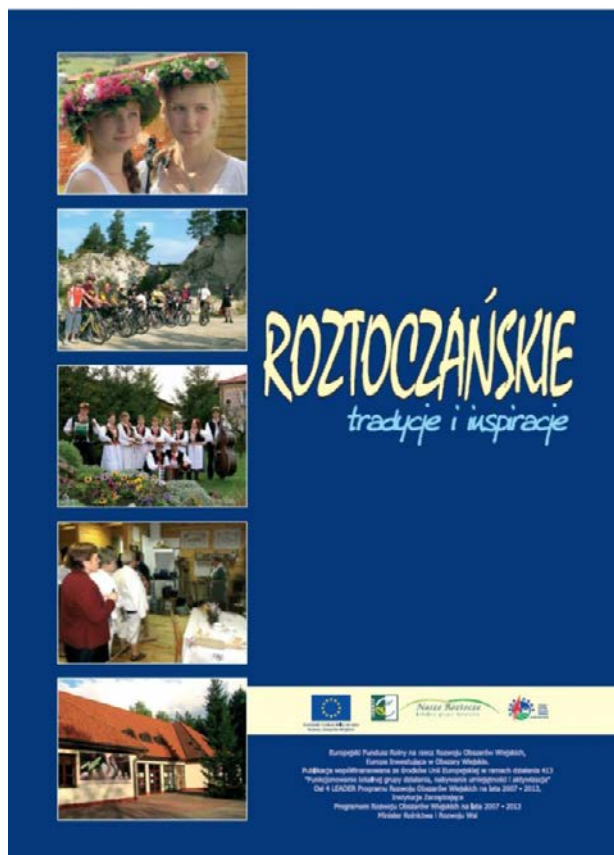
Wręczenie nagród

Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział w konkursie i życzymy dalszych sukcesów w zdobywaniu nowej wiedzy.



Uczestnicy konkursu wraz z opiekunami

ROZTOCZAŃSKIE TRADYCJE I INSPIRACJE



Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Nasze Roztocze” wydało folder prezentujący inicjatywy lokalne i pomysły działań aktywizujących mieszkańców oraz promujących obszar LGD pt. **„Roztoczańskie tradycje i inspiracje”**. W publikacji można znaleźć informacje m.in. o Regionalnej Izbie Pamięci w Wysokiem, Stowarzyszeniu Józefowska Kawaleria Rowerowa, Letniej Akademii Filmowej w Zwierzyńcu a także o kapelach ludowych i zespołach folklorystycznych oraz ludziach, których Roztocze urzekło i stało się inspiracją twórczą lub pomysłem na życie. Folder można **bezpłatnie** otrzymać w Biurze LGD. Serdecznie zapraszamy.



WYJAZD STUDYJNO - SZKOLENIOWY DO SŁOWENII

W dniach 21 — 26 października 2012r. przedstawiciele Lokalnych Grup Działania z województwa lubelskiego uczestniczyli w wyjeździe studyjno-szkoleniowym do Słowenii. Celem zorganizowanego przez Sekretariat Regionalny KSOW Województwa Lubelskiego wyjazdu, było poznanie przykładów dobrych praktyk w zakresie wdrażania lokalnych strategii rozwoju i zasad



Rękodzieła wykonane z owczej wełny



Ścieżka tematyczna na swojej ziemi

funkcjonowania lokalnych grup działania na Słowenii. W ramach wyjazdu uczestnicy zapoznali się z działalnością trzech Lokalnych Grup Działania LAS za rozwój, LAS Jugozahodnega de la Severne Primorske oraz LAS BSC Kranj a także projektami zrealizowanymi w ramach programu Leader. Pierwszym projektem, który mogliśmy zobaczyć była ścieżka tematyczna „Na svoji zemlji” dokumentująca prace nad pierwszym słoweńskim filmem.

Następnie grupa udała się do alpejskiej wioski Čadrg, gdzie mieszkańcy utworzyli spółdzielnię i wytwarzają sery ekologiczne. Kolejnym punktem wyjazdu była wizyta w Zielonym domu, w którym mieści się dyrekcja Triglavskiego Parku Narodowego. Zorganizowane zostało tam spotkanie z burmistrzem miasta Kobarid p. Darją Hauptman będącą jednocześnie Prezesem Zarządu Lokalnej Grupy Działania Las za razvoj. Następnie uczestnicy wyjazdu udali się do lokalnej spółdzielni mleczarskiej w Kobaridzie i zwiedzili muzeum mleczarstwa utworzone w ramach projektu „Od Planine do Planice”. Ciekawym doświadczeniem była także wizyta na farmie rybnej, gdzie hodowane są pstrągi.

Następnie odwiedziliśmy sklep „Od owcy do produktu”, w którym można było zakupić rękodzieła wytwarzane z owczej wełny przez mieszkańców okolic miasta Bovec. W programie wyjazdu znalazła się także degustacja tradycyjnych słoweńskich potraw. Jednak najbardziej interesującym pomysłem zrealizowanym z dofinansowaniem ze środków Leader, który mieliśmy okazję zobaczyć w Słowenii, było utworzenie Centrum Pszczelarstwa wraz z zakupem linii technologicznej, z której korzystają właściciele pasiek skupieni w spółdzielni pszczelarskiej. Jest to pomysł, który warto zaprezentować pszczelarzom z obszaru Naszego Roztocza i okolic.



Uczestnicy wyjazdu studyjno-szkoleniowego do Słowenii

TRASY NORDIC WALKING NA OBSZARZE LGD

W ramach partnerskiego projektu współpracy pomiędzy trzema LGD z województwa lubelskiego na obszarze każdej z gmin członkowskich LGD „Nasze Roztocze” zostaną wytyczone i oznakowane profesjonalne trasy do uprawiania Nordic Walking. Projekt współpracy pod nazwą „**Promocja aktywnego wypoczynku**” będzie realizowany w partnerstwie pomiędzy LGD „Nasze Roztocze”, LGD „Zielony Pierścień” z Nałęczowa oraz LGD „Doliną Wieprza i Leśnym Szlakiem” z Lubartowa. Celem głównym projektu jest utworzenie i promocja sieciowych produktów turystyki aktywnej z wykorzystaniem zasobów przyrodniczych, krajobrazowych i kulturowych każdej z LGD uczestniczącej w projekcie.

Wniosek o przyznanie pomocy na przygotowanie realizacji projektu został złożony w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego w dniu 23.11.2012. W ramach przygotowania realizacji projektu do końca pierwszego kwartału 2013r. opracowana zostanie dokumentacja projektowa – kosztorysowa tras Nordic Walking. Mamy nadzieję, że do tego terminu zostanie podpisana umowa przyznania pomocy.

Zakładamy, że w kwietniu 2013r. uda się nam złożyć wnioski o przyznanie pomocy na realizację projektu i do końca trzeciego kwartału 2013r. trasy zostaną wytyczone i odpowiednio oznakowane.

Nordic walking jest ciekawą i przyjemną formą rekreacji polegającą na marszach ze specjalnie do tego przystosowanymi kijkami. Wymyślony w Finlandii w połowie lat dwudziestych XX wieku i w dosłownym tłumaczeniu oznacza wędrowki nordyckie. Powstanie tej formy aktywności przypisuje się fińskim lekarzom, którzy szukając metody treningu zastępczego dla narciarzy

biegowych opracowali technikę chodzenia z kijkami.

Nordic Walking może być uprawiany przez każdego bez względu na wiek i w niemal każdych warunkach atmosferycznych. Regularne marsze z kijkami poprawiają ogólną sprawność i kondycję fizyczną organizmu. Do uprawiania NW potrzebne są jedynie odpowiednio dobrane kije i wygodne buty.

Prawidłowa technika

Nordic walking wymusza prostą postawę, która zostaje nam też po treningu. Dzięki kijkom polepsza się **rotacja górnej części tułowia i klatki piersiowej** wokół kręgosłupa. Lepiej pracują barki i łopatki.

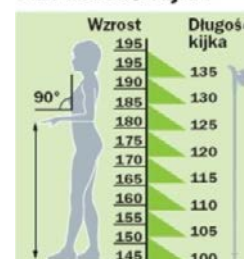
Kiedy ręka z kijem zostanie z tyłu, powinniśmy się wyraźnie **odepchnąć i przenieść ciężar ciała na kijek**. Rękę staramy się trzymać **wyprostowaną w łokciu**.

W momencie odepchnięcia **otwieramy dłoń**.

Energiczne odepchnięcie się za pomocą nogi **zakroczonej**.

Kijki są skierowane ukośnie w tył przez cały czas marszu. Kijek wbijamy pod kątem 60 stopni, tak aby znajdował się on nie dalej niż na wysokości pięty nogi **wykroczonej**.

Jak dobrać kije?



Kije do nordic walkingu mają **rękawiczki**. Są też **buciki** – miękkie osłonki, które zakładamy na chodniku, żeby kije nie stukaly. Na ścieżce **buciki** zdejmujemy, żeby ostre końcówki wbijały się w podłoże.



Źródło: www.feminafit.pl

KULINARNE TRADYCJE ZAMOJSZCZYZNY I ROZTOCZA

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania "Nasze Roztocze" realizuje warsztaty kulinarne w ramach projektu współpracy pn. „**Gotowanie atrakcją regionu**” realizowanego w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania „Ziemia Zamojska”.

Warsztaty kulinarne zorganizowane zostaną w każdej z 5 gmin członkowskich LGD „Nasze Roztocze”. Zajęcia **skierowane są do mieszkańców obszaru LGD, zainteresowanych tradycyjną kuchnią regionalną.**

Celem warsztatów jest kultywowanie tradycji kuchni regionalnej oraz aktywizacja mieszkańców w kierunku zachowania i wykorzystania dziedzictwa kulinarnego Zamojszczyzny i Roztocza. Warsztaty poprowadzi osoba posiadająca doświadczenie zawodowe związane z przygotowywaniem tradycyjnych potraw regionu Zamojszczyzny i Roztocza.

Zgłoszenia uczestnictwa w warsztatach przyjmowane są telefonicznie pod numerem (84) 639-29-66. O zakwalifikowaniu uczestników będzie decydować kolejność zgłoszeń. Terminy nadsyłania zgłoszeń określone zostały w harmonogramie.



Gotowanie Atrakcją Regionu

Harmonogram warsztatów:

Gmina	Termin przeprowadzenia warsztatu	Miejsce przeprowadzenia warsztatu	Termin nadsyłania zgłoszeń
Adamów	22.02.2013 r.	Świetlica wiejska w Potoczku	19.02.2013r.
Józefów	20.02.2013 r.	Miejski Ośrodek Kultury w Józefowie	15.02.2013r.
Krasnobród	19.02.2013 r.	Krasnobrodzki Dom Kultury	14.02.2013r.
Zamość	23.02.2013 r.	Regionalna Izba Pamięci w Wysokiem	20.02.2013r.
Zwierzyniec	21.02.2013 r.	Szkoła Podstawowa w Wywłoczce	18.02.2013r.

Szczegółowe informacje dotyczące warsztatów kulinarnych można uzyskać w Biurze LGD w Zamościu przy ul. Peowiaków 92, pok.32 lub pod numerem telefonu (84) 639-29-66.

Nasze Roztocze

lokalna grupa działania



Biuro Lokalnej Grupy Działania „Nasze Roztocze”
ul. Peowiaków 92, 22-400 Zamość
tel./faks (84) 639 29 66 tel. kom. 510 203 858
e-mail: roztocze@lgdnaszeroztocze.pl
www.lgdnaszeroztocze.pl



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich



Program
Rozwoju
Obszarów
Wiejskich
na lata 2007-2013